

برنامه ترم بندی کارشناسی ناپیوسته علوم ورزشی دانشگاه اردکان مهر ۱۴۰۳

نیمسال اول					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	مدیریت ورزش	۱۴۱۳۰۸۶	پایه - نظری	۲	
۲	متون خارجی در علوم ورزشی	۱۴۱۳۱۰۰	تخصصی - نظری	۲	
۳	روانشناسی ورزشی	۱۴۱۳۱۱۵	اختیاری - نظری	۲	
۴	بیومکانیک ورزشی	۱۴۱۳۰۹۵	تخصصی - نظری	۲	
۵	آناتومی انسان تکمیلی	۱۴۱۳۰۸۷	پایه - نظری	۲	آناتومی دوره کاردانی
۶	آمادگی جسمانی تکمیلی	۱۴۱۳۰۹۳	پایه - عملی	۲	آمادگی جسمانی دوره کاردانی
۷	والیبال تکمیلی	۱۴۱۳۱۰۴	تخصصی - عملی	۲	
۸	دو و میدانی تکمیلی	۱۴۱۳۰۹۰	پایه - عملی	۲	دو و میدانی کاردانی
۹	زبان عمومی		عمومی - نظری	۳	
نیمسال دوم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی	۱۴۱۳۰۸۹	پایه - نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی کاردانی
۲	ایمنی، بهداشت و محیطی زیست HSE در ورزش	۱۴۱۳۱۱۳	پایه - نظری	۲	
۳	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۱۴۱۳۰۹۴	تخصصی - نظری	۲	
۴	حرکت شناسی ورزشی	۱۴۱۳۰۸۸	پایه - نظری	۲	آناتومی انسان تکمیلی
۵	شنا تکمیلی	۱۴۱۳۰۹۲	پایه - عملی	۲	شنا کاردانی
۶	ژیمناستیک تکمیلی	۱۴۱۳۰۹۱	پایه - عملی	۲	ژیمناستیک کاردانی
۷	بسکتبال تکمیلی	۱۴۱۳۱۰۵	تخصصی - عملی	۲	بسکتبال کاردانی
۸	فارسی عمومی		عمومی - نظری	۳	
نیمسال سوم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۴۱۳۰۹۹	تخصصی - نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی
۲	تمرینات اصلاحی	۱۴۱۳۰۹۷	تخصصی - نظری	۲	آناتومی انسان تکمیلی
۳	رشد و یادگیری حرکتی	۱۴۱۳۰۹۸	تخصصی - نظری	۲	آناتومی انسان تکمیلی
۴	اصول و روش شناسی تمرین	۱۴۱۳۱۰۱	تخصصی - نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی
۵	فوتبال (پسران) - فوتسال (دختران) تکمیلی	۱۴۱۳۱۰۷	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی فوتبال و فوتسال دوره کاردانی
۶	تنیس روی میز تکمیلی	۱۴۱۳۱۰۷	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی تنیس روی میز دوره کاردانی
۷	ورزش های رزمی	۱۴۱۳۱۱۱	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی
۸	تمرینات موزون (دختران) - کشتی (پسران)	۱۴۱۳۱۱۰-۱۴۱۳۱۰۹	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی
۹	دانش خانواده		عمومی - نظری	۲	
۱۰	انقلاب اسلامی		عمومی - نظری	۲	

نیمسال چهارم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	آزمایشگاه علوم ورزشی	۱۴۱۳۱۰۲	تخصصی عملی - تئوری	۲(۱+۱)	بیومکانیک ورزشی، فیزیولوژی ورزشی تمرینات اصلاحی
۲	آسیب شناسی ورزشی	۱۴۱۳۰۹۶	تخصصی - نظری	۲	آناتومی انسان تکمیلی
۳	هندبال تکمیلی	۱۴۱۳۱۰۶	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی هندبال دوره کاردانی
۴	بدمینتون تکمیلی	۱۴۱۳۱۰۸	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی بدمینتون دوره کاردانی
۵	اصول و روش مربیگری	۱۴۱۳۱۱۷	اختیاری - نظری	۲	اصول و روش شناسی تمرین
۶	کار با دستگاه های ورزشی	۱۴۱۳۱۱۸	اختیاری - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی
۷	ورزش های نوین	۱۴۱۳۱۲۸	اختیاری - عملی	۲	آمادگی جسمانی تکمیلی
۸	کارورزی در ورزش	۱۴۱۳۱۱۲	تخصصی - عملی	۲	نیمسال چهارم ارائه شود

دروس عمومی : ۱۰ واحد
دروس پایه : ۱۸ واحد (۱۰ واحد نظری و ۸ واحد عملی)
دروس تخصصی : ۳۶ واحد (نظری ۱۷ واحد و ۱۹ واحد عملی)
دروس اختیاری : ۸ واحد (۴ واحد نظری و ۴ واحد عملی)
در مجموع : ۷۲ واحد