

برنامه ترم بندی کارشناسی علوم ورزشی دانشگاه اردکان مهر ۱۴۰۳

نیمسال اول					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۱۴۱۳۰۳۶	پایه - نظری	۲	
۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۱۴۱۳۰۳۸	پایه - نظری	۲	
۳	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۱۴۱۳۰۳۹	پایه - نظری	۲	
۴	آناتومی انسان	۱۴۱۳۰۴۰	پایه - نظری	۲	
۵	آمادگی جسمانی ۱	۱۴۱۳۰۴۴	پایه - عملی	۲	
۶	دو و میدانی ۱	۱۴۱۳۰۴۷	پایه - عملی	۲	
۷	تنیس روی میز ۱	۱۴۱۳۰۷۵	تخصصی - عملی	۲	
۸	زبان عمومی		عمومی	۳	
۹	تاریخ تحلیلی صدراسلام		عمومی	۲	
نیمسال دوم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	فیزیولوژی انسان	۱۴۱۳۰۴۱	پایه - نظری	۲	آناتومی انسان
۲	رشد حرکتی	۱۴۱۳۰۵۶	تخصصی - نظری	۲	آناتومی انسان
۳	حرکات اصلاحی	۱۴۱۳۰۵۴	تخصصی - نظری	۲	آناتومی انسان
۴	مبانی مدیریت	۱۴۱۳۰۴۲	پایه - نظری	۲	-
۵	متون خارجی در علوم ورزشی	۱۴۱۳۰۳۷	پایه - نظری	۲	
۶	شنا ۱	۱۴۱۳۰۴۶	پایه - عملی	۲	
۷	آمادگی جسمانی ۲	۱۴۱۳۰۴۵	پایه - عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	دو و میدانی ۲	۱۴۱۳۰۶۸	تخصصی - عملی	۲	دو و میدانی ۱
۹	فارسی عمومی		عمومی	۳	
نیمسال سوم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	فیزیولوژی ورزش	۱۴۱۳۰۴۹	تخصصی - نظری	۲	فیزیولوژی انسان
۲	حرکت شناسی ورزشی	۱۴۱۳۰۵۲	تخصصی - نظری	۲	آناتومی انسان
۳	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۱۴۱۳۰۴۲	پایه - نظری	۲	آناتومی انسان
۴	متون خارجی در مبانی علوم انسانی ورزش	۱۴۱۳۱۲۴	اختیاری - نظری	۲	متون خارجی در علوم ورزشی
۵	مقدمات جامعه شناسی ورزش	۱۴۱۳۰۶۰	تخصصی - نظری	۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۶	والیبال ۱	۱۴۱۳۰۷۲	تخصصی - عملی	۲	
۷	ژیمناستیک ۱	۱۴۱۳۰۴۸	پایه - عملی	۲	
۸	ورزش های نوین	۱۴۱۳۱۲۰	اختیاری - عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۹	اندیشه ۱		عمومی	۲	

نیمسال چهارم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	آسیب شناسی ورزشی	۱۴۱۳۰۵۳	تخصصی - نظری	۲	آناتومی انسان
۲	مقدمات بیومکانیک در علوم ورزشی	۱۴۱۳۰۶۵	تخصصی - نظری	۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان
۳	اصول و روش شناسی تمرین	۱۴۱۳۰۶۶	تخصصی - نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی
۴	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۱۴۱۳۰۵۵	تخصصی - نظری	۲	
۵	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۱۴۱۳۰۵۱	تخصصی - نظری	۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۶	شنا ۲	۱۴۱۳۰۷۰	تخصصی - عملی	۲	شنا ۱
۷	ورزش های بومی و سنتی	۱۴۱۳۰۷۹	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	بدهینتون ۱	۱۴۱۳۰۷۶	تخصصی - عملی	۲	
۹	اندیشه ۲		عمومی	۲	
۱۰	تفسیر موضوعی نهج البلاغه		عمومی	۲	
نیمسال پنجم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۴۱۳۰۵۰	تخصصی - نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی
۲	یادگیری حرکتی	۱۴۱۳۰۵۷	تخصصی - نظری	۲	رشد حرکتی
۳	اصول برنامه نویسی کامپیوتری در ورزش	۱۴۱۳۱۲۷	اختیاری (نظری و عملی)	۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۴	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۱۴۱۳۰۶۷	تخصصی - نظری	۲	مبانی مدیریت
۵	مبانی استعدادیابی ورزشی	۱۴۱۳۰۵۹	تخصصی - نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی
۶	کارورزی ورزش های انفرادی	۱۴۱۳۰۸۴	تخصصی - عملی	۲	گذراندن ۳ درس عملی انفرادی غیر از دروس پایه
۷	فوتبال (آقایان) - فوتسال (بانوان) (۱)	۱۴۱۳۰۷۱	تخصصی - عملی	۲	
۸	فعالیت های موزون (بانوان) - کشتی (پسران)	۱۴۱۳۰۷۷- ۱۴۱۳۰۷۸	تخصصی - عملی	۲	
۹	ژیمناستیک ۲	۱۴۱۳۰۶۹	تخصصی - عملی	۲	ژیمناستیک ۱
۱۰	آیین زندگی		عمومی	۲	
نیمسال ششم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۴۱۳۰۶۱	تخصصی - نظری	۲	فیزیولوژی ورزش
۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۴۱۳۰۶۲	تخصصی - نظری	۲	یادگیری حرکتی
۳	مقدمات روانشناسی ورزشی	۱۴۱۳۰۵۸	تخصصی - نظری	۲	یادگیری حرکتی
۴	کار با دستگاه های ورزشی	۱۴۱۳۱۲۱	اختیاری - عملی	۲	آمادگی جسمانی ۲
۵	کارورزی ورزش های پایه	۱۴۱۳۰۸۳	تخصصی - عملی	۲	دو و میدانی ۲ - ژیمناستیک ۲ - شنا ۲
۶	ورزش های آبی (نجات غریق)	۱۴۱۳۰۸۲	تخصصی - عملی	۲	شنا ۲
۷	بسکتبال ۱	۱۴۱۳۰۷۳	تخصصی - عملی	۲	
۸	دانش خانواده		عمومی	۲	
۹	انقلاب اسلامی ایران		عمومی	۲	

نیمسال هفتم					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیشنیاز
۱	آزمایشگاه علوم ورزشی	۱۴۱۳۱۲۲	اختیاری (نظری-عملی)	۲	فیزیولوژی ورزشی-حرکات اصلاحی-یادگیری حرکتی-مقدمات بیومکانیک حرکتی
۲	فیزیولوژی تمرین	۱۴۱۳۱۲۳	اختیاری - نظری	۲	اصول و روش شناسی تمرین
۳	مقدمات جامعه شناسی ورزش	۱۴۱۳۰۶۰	تخصصی - نظری	۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۴	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۱۴۱۳۰۶۳	تخصصی - نظری	۲	مبانی مدیریت
۵	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی	۱۴۱۳۰۶۴	تخصصی - نظری	۲	
۶	کارورزی ورزش های گروهی	۱۴۱۳۰۸۵	تخصصی - عملی	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی ورزش گروهی
۷	هندبال ۱	۱۴۱۳۰۷۴	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	ورزش های رزمی	۱۴۱۳۰۸۰	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۹	ورزش های جسمی و ذهنی	۱۴۱۳۰۸۱	تخصصی - عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱

دروس عمومی: ۲۰ واحد

دروس پایه: ۱۶ واحد نظری - ۱۰ واحد عملی

دروس تخصصی: ۳۸ واحد نظری - ۳۴ واحد عملی

دروس انتخابی: ۶ واحد نظری - ۶ واحد عملی

جمع: ۱۳۰ واحد

❖ تذکر: مقدمات جامعه شناسی از ورودی ۱۴۰۳ در ترم ۳ تحصیلی ارائه میشود و از ترم ۷ حذف میگردد